

8. Uitslag Heren (neo)senioren 3.000 meter

Pos	Naam	Cat	Vereniging	Paar	Baan	Tijd Info	Punten
1	106 Bart Vreugdenhil	HN2	YC LOOSDRECHT	31	I	4:04.64	
2	64 Ronald Ligtenberg	HN2	YC NUTVERMAAK	32	I	4:05.47	
3	79 Mark Ooijevaar	HSB	AIJC	32	O	4:07.35	
4	40 Rick van Hemert	HSA	SVU	31	O	4:18.10	
	34 Victor Ramler	HN1	ASC JE	29	I	DNS	

